

BURU OSASUNAREN MUNDUKO EGUNA

PENTSAERAK IREKIZ,

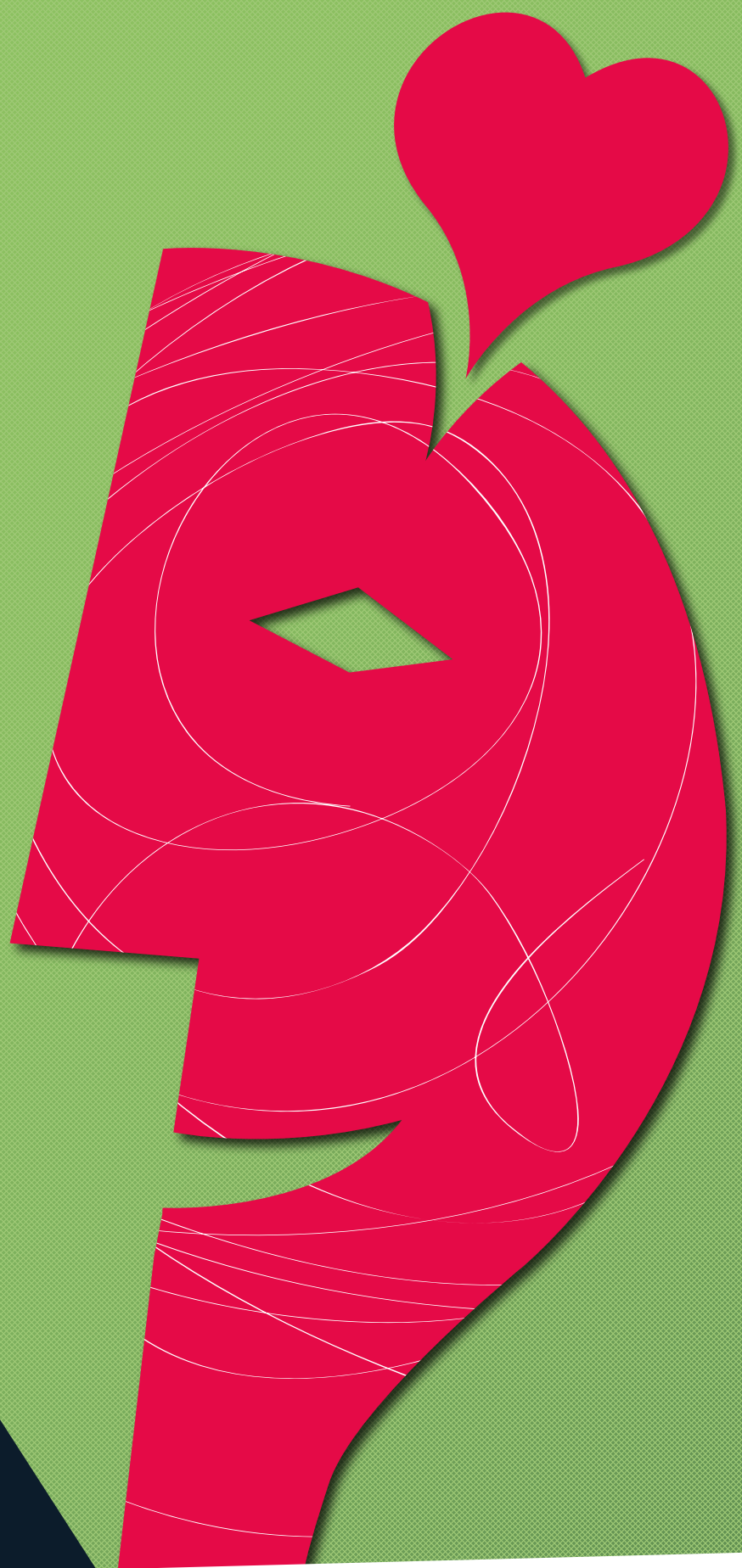
ESTIGMAK ITXIZ

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

ABRIENDO MENTES,

CERRANDO ESTIGMAS

10 URRIA
OCTUBRE 2014



10.10.2014

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El Día Mundial de la Salud Mental se celebra cada año el 10 de octubre. Se trata de una iniciativa de la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH), que cuenta con actividades en más de 100 países y aúna esfuerzos para luchar por un fin común: la promoción de la salud mental entre la población. Este año el movimiento asociativo FEAFES ha escogido como lema '**Abriendo mentes. Cerrando Estigmas**'. Y es que todavía el desconocimiento y los prejuicios en torno a los problemas de salud mental siguen siendo uno de los principales obstáculos en el día a día de las personas con algún tipo de trastorno mental.

Desde FEDEAFES y sus asociaciones **trabajamos para que el conjunto de la sociedad conozca y comprenda mejor los trastornos mentales**. Por un lado, por su propio interés; porque en algún momento de nuestra vida todos nosotros, o algún familiar o amigo, podemos pasar por un problema de este tipo. Y también para que se elimine la discriminación que aún hoy sufren las personas con un trastorno de tipo

mental en muchos ámbitos de su vida cotidiana. Este estigma impide muchas veces la participación en el propio tratamiento, disminuye las posibilidades de encontrar un trabajo, o incluso dificulta las relaciones sociales. En definitiva, **provoca claras vulneraciones de los derechos más básicos** de las personas con trastorno mental.

La mejor forma de "abrir las mentes" y "cerrar los estigmas" es que la sociedad conozca directamente la realidad de las personas con trastorno mental y sus familias. Para ello, es necesario que todos entendamos que los trastornos mentales **son un problema de salud como otro cualquiera**, y que las personas afectadas puedan hablar abiertamente de su situación.

En ese sentido, el Día Mundial de la Salud Mental es una gran ocasión para recordar la **voluntad de recuperación y superación que muchas personas con trastorno mental** demuestran todos los días del año, a pesar de todas las barreras que se encuentran.

DECLARACIÓN DE FEDEAFES

Desde FEDEAFES, Federación de Euskadi de Familiares y Personas con Enfermedad Mental que agrupa a las asociaciones de AGIFES en Gipuzkoa, ASASAM y ASAFES de Álava y AVIFES en Bizkaia, queremos presentarles el lema del Día Mundial de la Salud Mental de este año, **"Abriendo mentes. Cerrando Estigmas"**,

Este es el lema del Día Mundial de la Salud Mental de este año para todo el movimiento asociativo y que pretende sensibilizar a la sociedad en general sobre el **peso del estigma** para las personas con enfermedad mental.

Las enfermedades mentales se encuentran cada vez más presentes en nuestra sociedad. De hecho, **1 de cada 4 personas** padecerá a lo largo de su vida algún tipo de trastorno mental.

FEDEAFES sostiene que **la inversión en salud mental debe garantizar una continuidad de cuidados enfocada a la recuperación de las personas**. Esto implica que el tratamiento debe ser integral y contemplar todas las medidas terapéuticas necesarias (psicoterapia, apoyo psicosocial, farmacología...), adaptado a las necesidades particulares de cada persona. Esto permite una mejor recuperación, mayor autonomía, y además supone un ahorro en el gasto público puesto que reduce enormemente las partidas más costosas: los ingresos hospitalarios, los servicios de urgencias y la compra de fármacos.

FEDEAFES apuesta por el modelo comunitario, con integración de las personas en su entorno más cercano. Para ello, es necesario seguir apostando por recursos y apoyos que permitan a las personas poder vivir y desarrollarse en un ámbito comunitario. Esto dignifica a las personas y ayuda a erradicar el estigma social y a normalizar la enfermedad mental en la sociedad, como cualquier otra enfermedad. Desde FEDEAFES apostamos por la participación de toda persona en las decisiones que afectan a todas las esferas de su vida, en especial a las que tienen que ver con su propia recuperación.

Este estigma social está presente en diversos ámbitos, como en el **ámbito laboral**. Las **personas con enfermedad mental son, dentro de la discapacidad, las personas que más dificultades presentan para incorporarse al mercado laboral**. Por ello, reclamamos políticas que apoyen también en este sentido a las personas con enfermedad mental; reclamamos programas de empleo con apoyo para las personas con enfermedad mental, que posibiliten su acceso al mercado laboral y permitan a las personas con enfermedad mental tener un trabajo que normalice su vida.

Desde FEDEAFES llevamos tiempo pidiendo que las personas con enfermedad mental no pueden permanecer en prisión. Bajo el lema **"ninguna persona con enfermedad mental en prisión"**, queremos solicitar que se articulen las medidas necesarias para posibilitar que estas personas cumplan las medidas en un ámbito sanitario o sociosanitario, según cada caso.

En este sentido y en relación a la **reforma del Código Penal**, queremos manifestar nuestra rotunda oposición al proyecto de reforma, ya que va contra el principio de igualdad y discrimina a las personas con enfermedad mental por el hecho de tener una discapacidad. Además, contradice la Convención Internacional de las personas con Discapacidad, ratificada por el Estado en 2008 y de obligado cumplimiento. Nos preocupa esta propuesta que discrimina a las personas con enfermedad mental, por lo que hoy, más que nunca, pedimos la eliminación del concepto de "peligrosidad" que se asocia erróneamente al trastorno mental; la supresión de las prórrogas en las medidas de seguridad, y que la nueva normativa se centre en garantizar la prevención, reinserción y la recuperación de este colectivo.

No queremos dejar de mencionar a las **personas "sin techo"** que carecen de hogar. Hay un porcentaje elevado que sufre enfermedad mental y, una sociedad como la nuestra, también tiene que llegar a estas personas, tiene que ofrecerles las prestaciones sanitarias y sociales que les corresponden por una cuestión de igualdad con el resto de ciudadanos.

Este año, desde Fedefes hemos presentado el estudio "**La realidad del estigma social entre las personas con enfermedad mental de la CAPV**", en el que se recogen las consecuencias que provoca el estigma en nuestro colectivo. Como vía para hacer frente a esta situación, entre otras cuestiones, planteamos a las administraciones la creación de una **mesa de trabajo y observatorio** que realice un seguimiento del estigma, articule acciones y visibilice los resultados de las mismas.

JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN Y CONVIVENCIA ASOCIATIVA

18 de octubre - Laudio/Llodio - Plaza Aldai

**Asasam ejercerá de anfitriona de la jornada*

10:30

Recepción de los autobuses de las diferentes Entidades de Salud Mental de la Comunidad Autónoma Vasca.

11:00

Apertura de la jornada presentada por Iratxe Estrada, periodista de Radio Llodio: Recepción de las autoridades e intervención de representantes institucionales y movimiento asociativo, amenizado por "Azeripoto Trikitrixa Taldea".

11:30

Actuación musical de Los Arlotes.

11:30 a 14:00

- **Stands informativos** sobre salud mental.
- **Stands de exposición y venta de trabajos creativos** realizados por personas con enfermedad mental de Euskadi.
- Puesto de venta de **pintxo-pote de chorizo y morcilla**.
- **Actividades infantiles** para los más pequeños dinamizadas por Kirikiño Taldea de Llodio.
- **Actividades deportivas:** partido de fútbol en el que participarán personas con enfermedad mental, familiares y otras personas. Arbitrado por Txato Nuñez, exfutbolista del Athletic Club de Bilbao.
- **Actuación musical:** animación musical con DJ Víctor.
- **Proyecciones de vídeos corporativos** de asociaciones y de Fedeaefes sobre salud mental, estigma... etc.
- **Exposición fotográfica** del II Concurso de Fotografía Pro Salud Mental, vinculado al 25 Aniversario de ASASAM.

14:30

Autobuses para almorzar en Orduña

15:00

Almuerzo en Hotel Balneario de Orduña.

Baile y animación.

19:30

Autobuses de regreso al destino.

ACTIVIDADES DE LAS ASOCIACIONES

Fedeafes

6 de octubre

Participación en la jornada del Día Mundial de la Salud Mental, organizada por Feafes en Madrid. Una persona con enfermedad mental compartió su experiencia como participante activa en el movimiento asociativo vasco representado por Fedeafes.

8 de octubre

Participación en la mesa '**la defensa de la atención pública a la salud mental**', organizada por Osalde y OME con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, en Hikaateneo, Muelle bien 1 Bilbao.

9 de octubre

Rueda de Prensa.

* * *

Celebración del Día Mundial de la Salud Mental en el Centro Penitenciario de Zaballa, con actos de sensibilización en el mes de octubre.

Charlas informativas 'La reforma del código penal: un ataque a los derechos de las personas con enfermedad mental':

- **24 de septiembre** en Llodio, a las 16:00 horas, en la sede de Asasam, Tres Cruces 3, en colaboración con Asasam.
- **16 de octubre** en Vitoria, a las 18:00 horas, en Bibat Museo de Arqueología de Álava, en colaboración con Asafes.
- **27 de octubre** en Donostia, a las 18:00 horas, en Ibiltzen Bentaberri, en colaboración con Agifes.

asasam

Exposición Fotográfica con una selección de los mejores trabajos presentados a su **Concurso de Fotografía Pro Salud Mental**, organizado con motivo del 25 aniversario de la entidad:

- Polideportivo de Llodio, entre el 20 y el 24 de octubre
- Polideportivo de Amurrio, entre el 27 de octubre y el 2 de noviembre.

22 de octubre

17:30 - Charla: "Prevención de la enfermedad mental en los jóvenes. Adicciones"
Ponente: Gotzon Minguez Ojembarrena, Psicólogo experto en Psicología Clínica y Drogodependencias.

Lugar: Sala multiusos del Ayuntamiento de Llodio.

asafes

10 de octubre

18:00 - Charla-coloquio - "Ser feliz en Alaska"

Ponente: Rafael Santandreu, psicólogo y escritor / lugar: Bibat Museo. C/Cuchillería, Nº 54

agifes

28 de septiembre

III edición Carrera Solidaria **5 MILLAS por la salud Mental**.

9 de octubre

18:00 - Mesa redonda 'Compartiendo experiencias' con la participación de usuarios de Agifes en Ibiltzen Bentaberri.

Participación en la Jornada de Fundación Argia con dos presentaciones:

- 'La participación y autogestión de los usuarios en el programa de Ocio y Tiempo Libre'
- 'Empoderando a los usuarios: funcionamiento en los pisos para personas con enfermedad mental'

10 de octubre

11:00-14:00 - Jornada de puertas abiertas en Ibiltzen Bentaberri. Exposición de trabajos y lunch.

18:30 - Charla 'Imputabilidad jurídica en la enfermedad mental'.

Ponente: Iñaki Subijana, presidente de la Audiencia Provincial de Gipuzkoa.

Lugar: Legazpia (Casa de cultura).

avifes

4 de octubre

Celebración con marcado carácter festivo y lúdico, dirigido a las personas vinculadas a Avifes, pero muy especialmente a las personas socias y usuarias. Acto abierto a la ciudadanía. En el Colegio La Salle de Deusto-Bilbao e incluirá una **comida Popular**.

7 de octubre

Presentación del Área de Mujer de AVIFES en el marco del Foro de Igualdad de Emakunde, en su autobús itinerante, con el fin de dar a conocer y visibilizar el trabajo llevado a cabo desde AVIFES en favor de la igualdad de mujeres y hombres con enfermedad mental.

10 de octubre

Celebración del **Acto Institucional del DMSM** con la **inauguración del Centro de día de Durango** con la presencia de representantes institucionales y entidades del Tercer Sector.

17, 18 y 19 de octubre

Presencia con un stand en el Salón Sin Barreras, Salón de la Autonomía, Accesibilidad, Diseño para todos, Participación y Calidad de Vida que se celebrara en el BEC y que pretende ser el punto de encuentro de todos los sectores que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas con algún tipo de discapacidad o dependencia y de sus familias.

¿QUÉ ES FEDEADES?

FEDEAFES es la **Federación de Euskadi de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental**. La entidad se constituyó en 1987 y desde entonces su trabajo ha consistido en la representación del colectivo en el ámbito de la Comunidad Autónoma del País Vasco. Desde 1998 tiene reconocida la Declaración de Utilidad Pública.

En la actualidad cuenta con **más de 3.000 familias asociadas** en toda la CAPV y representa a más de **9.000 personas**. Las asociaciones integrantes de nuestra entidad son ASAFES (Álava), AVIFES (Bizkaia), ASASAM (Comarca del Alto Nervión) y AGIFES (Gipuzkoa).

Misión

Fedeafes se constituye para:

- Generar investigación, intercambio, aprendizaje e innovación en las iniciativas que buscan la mejora en la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familiares.
- Impulsar y difundir políticas y experiencias dentro del Modelo de Calidad de Vida.
- Defender y reivindicar la dignidad y los derechos de las personas afectadas y sus familiares.
- Sensibilizar a la sociedad.
- Participar en foros y redes.
- Exigir políticas públicas en beneficio de las personas afectadas y sus familiares.
- Su trabajo está orientado y enmarcado teóricamente dentro del Modelo de Calidad de Vida, la promoción de la autonomía y el desarrollo de todas las potencialidades de la persona.

Servicios de las asociaciones

Las asociaciones del movimiento asociativo Fedeafes son un punto fundamental de asesoramiento y apoyo a las personas con enfermedad mental y sus familias. Ofrecen espacios de participación ciudadana y gestionan servicios de calidad:

- Servicio de acogida y orientación
- Atención domiciliaria
- Intervención familiar
- Centros de día y programas de rehabilitación psicosocial
- Viviendas tuteladas
- Programas de inserción laboral
- Programas de ocio inclusivo
- Asesoría jurídica
- etc.

MÁS INFORMACIÓN



fedeafes

Tres cruces 14, behe,
01400 Laudio (Araba)
Tel: 94 406 94 30
E-mail: fedeafes@fedeafes.org
Web: www.fedeafes.org



asafes

Amadís, 2. (Sarrera, Blas de Oteron)
01010 Vitoria-Gasteiz (Araba)
Tel: 945 28 86 48
E-mail: asafes@asafes.org
Web: www.asafes.org



avifes

Santutxu, 40
48004-Bilbao (Bizkaia)
Tel: 94 4456256
E-mail: info@avifes.org
Web: www.avifes.org



agifes

Morlans pasealekua, 3 behe
20009-Donostia (Gipuzkoa)
Tel: 943 474337
E-mail: agifes@agifes.org
Web: www.agifes.org



asasam

Tres cruces 5 behe
01400 Laudio (Araba)
Tel: 94 4034690
E-mail: info@asasam.org
Web: www.asasam.org