

DÍA MUNDIAL DE  
LA SALUD MENTAL

10 OCTUBRE  
2013



Defenda ditzagun gure  
**eskubideak**

Defendamos nuestros  
**derechos**

· BURU OSASUNAREN MUNDUKO EGUNA · Urriak 10 ·

## EGITARAUA

BOULEVARD · DONOSTIA

**10:30** - Why Not Radio comienza su emisión desde el Boulevard.

**11:30** - Concentración en torno al kiosko.

**12:30** - Concierto de Bossa Nova Colective.

**13:00** - Lectura de manifiesto, de la mano del actor Andoni Agirregomezkorta.

**18:00** - ZUMARRAGA. Conferencia Reflexiones en torno a la **esquizofrenia**. Ponente: Amaia Elicegui, psicoterapeuta familiar. Casa de cultura Zelai Aristi.

**18:30** - Coloquio en DONOSTIA. 'Experiencias vitales de personas con enfermedad mental' Centro Ibiltzen Bentaberri. C/ Bertsolari Xalbador, 4-6 bajo (Antiguo).

+ info: [www.agifes.org](http://www.agifes.org) · [www.fundacionwhynot.org](http://www.fundacionwhynot.org)

Krisiak eragin arren, buru gaixotasuna duten pertsonen eta beren senideen eskubideak murriztu ez ditzaten aldarrikatzeko bildu gara gaur Buru Osasunaren arloko hainbat erakunde.

Son tiempos difíciles, pero pensamos que existen alternativas para mantener e incluso mejorar la atención a las personas con enfermedad mental y a sus familiares. Es momento de **potenciar la detección precoz, la continuidad en los tratamientos y el apoyo a la autonomía** de las personas con trastornos psíquicos. Son medidas necesarias para apostar por la salud mental, que además permitirían reducir el gasto a medio plazo de las administraciones públicas.

Por el contrario, alertamos del **riesgo de recortar la inversión en programas de acompañamiento e integración**. Esos recortes no solo generarían problemas en los servicios de atención, sino que también implicarían un incremento del gasto farmacéutico y de los ingresos hospitalarios.

Solicitamos a las administraciones una serie de **servicios sanitarios y comunitarios** para mejorar la calidad de vida de este colectivo:

- **Planes individualizados** de atención.
- Desarrollo y mantenimiento de **equipos de intervención familiar** para mejorar la gestión de las situaciones de conflicto en el hogar.
- **Mayor apoyo domiciliario**, es decir, reforzar la presencia de equipos de salud mental en el ámbito comunitario para favorecer la adherencia al tratamiento de las personas con enfermedad mental.
- **Creación de equipos multidisciplinares** compuestos por diferentes perfiles profesionales, que atiendan a las personas con enfermedad mental y a sus familias.
- Mejorar **coordinación** sociosanitaria.

**Gizarteari ere mezua helarazi nahi diogu.** Behar-beharrezkoa da buru gaixotasuna duten pertsonetikiko ikuspegi berria lantzea. Eskubide osoko hiritar eta pertsona baliotsu gisa ikusi behar ditugu. Gizarteak aurrera egiteko, ezinbestekoa da baztertutako taldeak onartzea eta gizarteratzea. Eta bide horretan guztiok elkarrekin egin behar dugu aurrera.